

Wir bieten an:

Beratung bei besonderen Fragen und Problemen in der Schwangerschaft sowie nach der Geburt des Kindes.

Regelmäßige Betreuung bei Ihnen zu Hause bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres Ihres Kindes bei erhöhtem Hilfebedarf.

Wir vermitteln Ihnen weitere Angebote in ihrer Umgebung z.B. Elternfrühstück, Delfikurse, Schuldnerberatung sowie Elternberatung und helfen Ihnen „mit Ihrem Kind auf den Weg zu kommen“.



Auch Elternsein will gelernt werden.

Wie erreichen Sie uns?

Diakonisches Werk Ev. Luth. Kirchenkreis
Schleswig-Flensburg

- **Ute Jacobsen**
Schwangeren- und Familienberatung
Schleswig
04621-381122
u.jacobsen@diakonie-slfl.de
- **Ingeborg Rebitz**
Schwangeren- und Familienberatung
Süderbrarup
04641-929212
i.rebitz@diakonie-slfl.de

Netzwerk „Frühe Hilfen“
Im Kreis Schleswig-Flensburg

Koordination
Fachdienst Jugend und
Familie
Frau Hegger

Telefon: 04621-87360
E-Mail: ursula.hegger@schleswig-flensburg.de

Familienhebammen helfen!

 Netzwerk „Frühe Hilfen“
Im Kreis Schleswig-Flensburg



Wie erreichen Sie uns?

Sprechstunde Donnerstags 10-12 Uhr

Tel.: 04621-381124

familienhebammen@diakonie-slfl.de

Das kostenlose Angebot für.....

- Jugendliche Schwangere
- Schwangere Frauen und junge Mütter mit besonderen Belastungen



Hilfe für mich!

- (z.B. in Trennungssituationen, mit psychischen Problemen, ausländische Mitbürger, mit Erkrankungen oder Behinderungen, mit Wohnungs- oder Geldproblemen)
- Familien, in die Kinder mit Erkrankungen, Behinderungen oder Frühchen geboren sind.
- Schwangere Frauen oder junge Mütter, die sich mit ihrem Kind alleingelassen fühlen und einen Ansprechpartner brauchen.

In der Schwangerschaft....

kann mich die Familienhebamme informieren.....

- wann ich zur Vorsorge gehen soll.
- wie ich mich am Besten ernähre und lebe.
- wie ich mich am Besten auf die Geburt vorbereite.
- wie ich lerne, mich auf ein Leben mit meinem Kind einzustellen.



Ich entscheide mich für Unterstützung!

kann ich mir Hilfe holen

- wenn es mir nicht gut geht.
- wenn ich Unterstützung z.B. bei Arztbesuchen brauche.

Nach der Geburt.....

- Besucht mich die Familienhebamme regelmäßig, wenn ich ihre Hilfe brauche.
- Hilft mir die Familienhebamme, mein Kind gut zu versorgen.
- Unterstützt mich die Familienhebamme dabei, eine gute Beziehung zu meinem Kind aufzubauen.
- Kann die Familienhebamme mir gerade dann helfen, wenn es in unserer Familie oder mit dem Kind schwierig wird.
- Bekomme ich Informationen, wo ich mit meinem Kind Kontakte knüpfen und mich Wohlfühlen kann.
- Kann mir die Familienhebamme sagen, wo ich weitere Unterstützung bekomme.
- Kann die Familienhebamme mich und mein Kind bis zum Ende des ersten Lebensjahres begleiten.