



*Herzlich
willkommen im Leben!*

13 GRATIS-GUTSCHEINE
MIT ANGEBOTEN UND INFORMATIONEN
FÜR JUNGE FAMILIEN



*Herzlich
willkommen
im Leben!*

13 Gratis-Gutscheine
für die Familie von

.....
geboren am:
.....

in:
.....
.....



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute und überreichen Ihnen mit diesem »Gutscheinheft« ein kleines »Willkommensgeschenk«. Dieses Heft soll Sie bei der Pflege und Erziehung Ihres Kindes unterstützen und, falls es mal nicht so klappt wie geplant, Hinweise für Hilfestellungen bieten.

Hierzu hat sich eine Vielzahl von Menschen zusammengetan.
Schauen Sie doch einmal rein und nutzen Sie die dargestellten Informations- und Hilfsangebote.

Ihr
Netzwerk Frühe Hilfen im Kreis Schleswig-Flensburg
c/o Fachbereich Jugend und Familie
Moltkestraße 25, 24837 Schleswig
Tel. 04621 48122-830

Allgemeine Informationen über finanzielle Hilfen

Elterngeld/ElterngeldPlus/Elternzeit

Nach der Geburt Ihres Kindes können Eltern das Elterngeld erhalten. Elterngeld ist eine Familienleistung für alle Eltern, die sich in den ersten 14 Lebensmonaten ihres Kindes vorrangig selbst um dessen Betreuung kümmern möchten und deshalb nicht voll erwerbstätig sind. Das Elterngeld ersetzt 67 Prozent des nach der Geburt des Kindes wegfallenden, durchschnittlichen monatlichen Erwerbseinkommens bis maximal 1.800 Euro.

Auch nicht erwerbstätige Elternteile erhalten zur Zeit mindestens 300 Euro. Für Geringverdiener, Mehrfamilien und Familien mit Mehrlingen wird das Elterngeld erhöht. Ein Elternteil kann höchstens für zwölf Monate Elterngeld beantragen. Anspruch auf zwei weitere Monatsbeiträge besteht, wenn für diese Zeit Erwerbseinkommen wegfällt und auch der andere Partner mindestens zwei Monate lang Elterngeld in Anspruch nimmt. Eltern, die nach der Geburt des Kindes Teilzeit arbeiten, können die Bezugszeit des Elterngeldes verlängern: Aus einem Elterngeldmonat

werden zwei ElterngeldPlus-Monate. Das Elterngeld muss schriftlich bei den zuständigen Elterngeldstellen beantragt werden. Rückwirkende Zahlungen werden jedoch nur für die letzten drei Monate vor Beginn des Monats geleistet, in dem der Antrag auf Elterngeld eingegangen ist. Näheres über Anspruchsvoraussetzungen, Antragsverfahren usw. erfahren Sie beim **Landesfamilienbüro**, Seminarweg 6, 24837 Schleswig, Telefon 04621 8060.

Kindergeld

Sie haben Anspruch auf Kindergeld von zur Zeit 192 Euro monatlich für die ersten beiden Kinder. Für das dritte Kind sind es 198 Euro, für das vierte und jedes weitere Kind steigt der Anspruch um 223 Euro. Der Kindergeldantrag soll **spätestens 4 Wochen** nach der Geburt des Kindes eingereicht werden. Das Kindergeld beantragen Sie schriftlich gleich nach der Geburt Ihres Kindes.

Anträge erhalten Sie bei der **Kindergeldkasse**: Eckernförder Landstraße 65, 24941 Flensburg (Telekom-

Gebäude), Telefon 01801 546337, Telefax 0461 99572199 oder im Internet unter www.kindergeld.de. Für Beschäftigte im öffentlichen Dienst ist der Antrag direkt beim Arbeitgeber einzureichen.

Krippengeld

Seit dem 1.1.2017 erstattet das Land Schleswig-Holstein bis zu einer Höhe von monatlich 100 Euro den Teilnahmebeitrag oder die Gebühr für jedes Kind in der Kindertagesbetreuung (z. B. Krippe oder öffentlich geförderte Tagespflege). Voraussetzung für diesen Anspruch ist, dass das Kind noch keine drei Jahre alt ist. Ansprechpartner: Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein, Außenstelle Schleswig, Seminarweg 6, 24837 Schleswig, Telefon: 04621 806-0.

Sozialstaffel („Kindergartenermäßigung“)

Familien mit mehreren Kindern in Kindertageseinrichtungen erhalten für das zweite Kind eine Ermäßigung in Höhe von 30 % des Regelelternbeitrages und für jedes weitere Kind eine Ermäßigung in Höhe von 60 % des Regelelternbeitrages. Familien mit geringem Einkommen können bei ihrem zuständigen Sozialzentrum einen Antrag auf Ermäßigung des Regelelternbeitrages stellen.

Unterhaltsvorschuss

Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten, können Unterhaltsvorschuss beantragen. Die Höhe des Unterhaltsvorschusses richtet sich nach dem Alter der Kinder. Weitere Informationen und Anträge erhalten Sie bei der Unterhaltsvorschusskasse des Kreises Schleswig-Flensburg, Am Lornsenpark 1, 24837 Schleswig, Telefon 04621 48122838.

Kinderzuschlag

Für Familien, deren Einkommen knapp über den Einkommensgrenzen für das Arbeitslosengeld II liegt, gibt es die Möglichkeit, einen Kinderzuschlag zu beantragen. Dieser Zuschlag soll verhindern, dass Familien durch die Geburt eines Kindes in den Bezug von Arbeitslosengeld II kommen. Die Höhe des Kinderzuschlages richtet sich nach der Höhe des Einkommens und Vermögens. Näheres erfahren Sie ebenfalls bei der **Kindergeldkasse** unter der o.g. Adresse.

Arbeitslosengeld II / Sozialgeld / Wohngeld

Wenn Sie hilfebedürftig sind und im Kreis Schleswig-Flensburg wohnen, erhalten Sie Auskunft in dem für

Sie zuständigen Sozialzentrum:

- Sozialzentrum Flensburg
Munketoft 14 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 16844-0
- Sozialzentrum Schleswig-Stadt
Flensburger Straße 134 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 4813-0
- Sozialzentrum Schleswig-Umland
Poststraße 8 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 3064-0
- Sozialzentrum Kappeln
Schmiedestraße 43 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 9245-0
- Sozialzentrum Kropp
Am Markt 17h · 24848 Kropp
Telefon 04624 4571-0
- Sozialzentrum Handewitt
Frösleer Bogen 17a · 24983 Handewitt
Telefon 04608 9720-0
- Sozialzentrum Eggebek
Hauptstraße 2 · 24852 Eggebek
Telefon 04609 900-350.

Arbeitslosengeld

Wenn Sie oder Ihr Partner bei der Geburt Ihres Kindes Leistungen vom Arbeitsamt erhalten, denken Sie daran, auch dort die Geburt anzugeben, da Ihr Leistungsanspruch neu berechnet wird und sich gegebenenfalls erhöht. Informationen erhalten Sie bei der Agentur für Arbeit oder Ihrem zuständigen Sozialzentrum.

Schuldnerberatung

Mit der Zunahme von finanziellen Problemen wächst auch die Gefahr der Überschuldung. Das Einkommen reicht nicht mehr aus, um die verbindlichen Kosten zu bestreiten. Der Schuldenberg wächst Ihnen über den Kopf, Sie können Ihre Raten nicht mehr zahlen, Ihnen fehlt das Geld zur Deckung Ihrer Lebenshaltungskosten – Sie wissen nicht mehr weiter. Wenden Sie sich an eine Schuldenberatungsstelle, dort kann gemeinsam mit Ihnen ein Weg aus der Überschuldung gesucht werden. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Eine Schuldenberatung finden Sie hier:

- Diakonisches Werk Schleswig
Norderdomstraße 6 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 3811-0

- Diakonisches Werk Flensburg
Johanniskirchhof 19 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 4808321
- Kreis Schleswig-Flensburg
Flensburger Straße 7 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 87-481
- Sozialforum Kappeln
Haus am ZOB, Prinzenstraße 42 a · 24376 Kappeln
Telefon 04642 92108-0
- Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V. · Wrangelstraße 18
24937 Flensburg · Telefon 0461 50326-0.

Weitere nützliche Ansprechpartner

Bei sonstigen Fragen zur Erziehung, Pflege und Versorgung können Sie sich an die bereits genannten oder eine der nachfolgend aufgeführten Stellen wenden.

Hier wird Ihnen geholfen bzw. Ihnen wird ein kompetenter Ansprechpartner genannt:

- Kreis Schleswig-Flensburg
Fachbereich Jugend und Familie
Moltkestraße 25 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 48122-830
- Kreis Schleswig-Flensburg · Fachbereich Gesundheit

Moltkestraße 22–26 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 810-0

- Förderzentrum mobile Frühförderung, integrative Maßnahmen, Heilpädagogischer Kindergarten, Soziale Gruppenarbeit · Tel. 04621 999020
- Sozialberatung, Schuldnerberatung, Ausländerberatung, Wohnungslosenberatung, Jugendmigrationsdienst · Telefon 04621 3811-11
- Familienhebammen als unterstützende Hilfe zu den Hebammen, in der Schwangerschaft, nach der Geburt, in allen Lebenslagen von der Geburt bis zum 1. Lebensjahr des Kindes, im Netzwerk mit Hebammen, Ärzten, Beratungsstellen, Familienbildungsstätten usw. · Infos über den Fachdienst Gesundheit
Telefon 04621 810-0

Sollten Sie Probleme/Fragen haben, rufen Sie an oder melden Sie sich dort. Sicherlich wird Ihnen auch Ihre Hebamme oder Ihr behandelnder Arzt weiterhelfen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen dieses Gutscheinheftes. Wir laden Sie ein, einen oder auch mehrere Gutscheine einzulösen..

Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes, set against a background of a baby's face and hands holding a pen.

Gutschein No. 1

Wenn Sie einmal in Ruhe über ein Thema rund um Ihre Familie sprechen möchten, wenn Sie unsicher sind oder sich überfordert fühlen, bieten wir Ihnen eine Gesprächsmöglichkeit in den Familienbildungsstätten.

Erfahrene MitarbeiterInnen aus unterschiedlichen Fachbereichen helfen Ihnen dabei, Lösungen und Antworten zu finden.

Gutschein No. 1

Mütter- und Vätersprechstunde

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 2

Ein offenes Angebot für Mütter,
Väter, Großeltern und Tagesmütter mit
Säuglingen.

Der Babytreff bietet eine ungezwungene
Möglichkeit, sich kennen zu lernen und
Erfahrungen über die neue Lebenssitua-
tion auszutauschen.

Die fachkundige Kursleitung vermittelt
Spiel- und Bewegungsanregung, die
dem Baby Freude bereiten und einen
intensiven Kontakt zwischen Eltern und
Baby fördern.

Gutschein No. 2

Babytreff

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 3

Neben den Grundbedürfnissen hat ein Neugeborenes Bedürfnisse nach immer neuen Erfahrungen und Anregungen.

In den PEKiP® und DELFI® Kursen lernen Sie die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten Ihres Babys auf spielerische Art zu begleiten und zu unterstützen.

Sie lernen, Ihre Babys individuell wahrzunehmen.

Gutschein No. 3

PEKiP® Prager-Eltern-Kind- Programm

DELFI® – Denken- Entwickeln-Lieben- Fühlen-Individuell

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

.....

Wert:

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0 · info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140 · info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885 · fbstarp@aol.com

Haus der Familie · ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Frauenzentrum Schleswig
Capitolplatz 4 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 25544
info@frauenzentrum-schleswig.de

Gutschein No. 4

Massage entspannt das Baby und seine Eltern. Sie bietet dem Kind intensiven Körperkontakt, stärkt das Wohlfühl und schafft Geborgenheit.

Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt und die soziale, emotionale und körperliche Entwicklung gefördert.

Babys, die regelmäßig massiert werden, schlafen meistens viel ruhiger und länger. Sie sind ausgeglichener und haben von klein auf an die Chance, ein sehr positives Körpergefühl zu entwickeln.

Gutschein No. 4

Babymassage nach Leboyer

Klassische indische Babymassage

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:
.....

Vorname:
.....

Vorname des Kindes:
.....

Geburtsdatum des Kindes:
.....

Tag der Einlösung:
.....

eingelöst bei:
.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:
.....

rechtsverb. Unterschrift:
.....

Stempel: Wert:
.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 5

Die Familienbildungsstätten bieten ein reichhaltiges Angebot für Familien. Mit diesem Gutschein nehmen wir Sie als junge Familie ernst.

Sie wissen, was gut für Sie ist. Wählen Sie aus dem Angebot einen Kurs aus, der Gutschein ermäßigt Ihren Kursbesuch.

Viel Spaß dabei.

Gutschein No. 5

Familien-Joker

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 6

Mit Wickeln, Kompressen und Auflagen können Sie Ihre erkrankten Kinder bei der Gesundung aktiv begleiten. Diese Mittel helfen Ihnen auch dabei, Ihren Kindern die dann so notwendige Aufmerksamkeit und Geborgenheit zu geben, und so ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Gesundung zu beschleunigen.

Bitte bequeme Kleidung tragen und alles mitbringen, was für Wickel geeignet sein könnte, denn Sie sollen die wohltuenden Kräfte im Kursus auch selbst erfahren.

Gutschein No. 6

Kinderkrankheiten natürlich begegnen

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 7

Sie wollen mit dem Zufüttern beginnen
und haben viele Fragen:

- Wie und mit welchem Brei
beginne ich?
- Was ist mit Kuhmilch, Joghurt,
Fleisch etc.?
- Worauf muss ich bei Fertigbreien
achten?
- Wie sieht der Ernährungsplan für ein
allergiegefährdetes Baby aus?

In diesem Kurs erhalten Sie viele
Informationen, stellen aber auch selbst
Babynahrung her.

Gutschein No. 7

Lirum, Larum, Löffelstiel – Babys Nahrung selbst gemacht

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 8

Sie möchten einen lang gehegten Plan verwirklichen:

- sich eine größere Wohnung oder sogar ein Haus im Grünen leisten,
- ein Auto anschaffen, in das auch ein Kinderwagen passt
- oder endlich Ihr Girokonto aus den Miesen herausholen.

Der Vortrag vermittelt Ihnen Ideen und Tipps, wie das zu schaffen ist, und in der anschließenden Diskussion können Sie Ihre Wünsche einbringen.

Termin zu erfragen, Anmeldung erforderlich.

Gutschein No. 8

Einnahmen und Ausgabenplanung für Familien

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:
.....

Vorname:
.....

Vorname des Kindes:
.....

Geburtsdatum des Kindes:
.....

Tag der Einlösung:
.....

eingelöst bei:
.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:
.....

rechtsverb. Unterschrift:
.....

Stempel: Wert:
.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

DGF-Familienbildungsstätte in Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 7885
fbstarp@aol.com

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 9

Wenn Ihre Familie in den zurückliegenden Wochen durch ein neugeborenes Kind größer geworden ist, erleben Sie mal Momente großen Glücks und mal schierer Verzweiflung. Das ist normal, denn nicht nur beim ersten Kind muss alles neu geordnet werden.

wellcome® unterstützt Familien in dieser aufregenden Zeit der Veränderung durch unkompliziert vermittelte ehrenamtliche Entlastung.

Wenden Sie sich an uns, wenn Familie, Freunde oder Bekannte jetzt nicht die notwendige Unterstützung leisten können. Wir kommen zu Ihnen!

Gutschein No. 9

wellcome®

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:
.....

Vorname:
.....

Vorname des Kindes:
.....

Geburtsdatum des Kindes:
.....

Tag der Einlösung:
.....

eingelöst bei:
.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:
.....

rechtsverb. Unterschrift:
.....

Stempel: Wert:
.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 · 24376 Kappeln
Telefon 04642 911140
info@fbs-kappeln.de

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 10

Vielleicht fragen Sie sich, warum Sie zur Geburt Ihres Kindes einen Gutschein über eine Paarberatung geschenkt bekommen ... Wir möchten Sie unterstützen in dieser Zeit, in der Sie so viele Veränderungen erleben. Als stolze (und recht müde) Eltern sind Sie ständig neu gefordert. Gespräche und Zweisamkeit bleiben da häufig auf der Strecke. Um neu zu einem guten Team zusammenzuwachsen, ist es wichtig, sich auszutauschen, Absprachen zu treffen und sich dabei nicht nur als Eltern, sondern auch als Paar zu erleben. Denn wenn es den Eltern gut geht, geht es dem Kind meistens auch gut. Sie haben in dieser Stunde die Möglichkeit, mit professioneller Unterstützung Konflikte zu klären, Bedürfnisse und Wünsche zu sagen und zu erfahren und neue Vereinbarungen auszuhandeln. Auch Informationen über Angebote für Eltern und sozialrechtliche Fragen können Thema sein. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Bei Bedarf sind weitere Beratungen möglich.

Gutschein No. 10

Paarberatung

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

pro familia · Beratungsstelle Flensburg
Marienstraße 31 · 24937 Flensburg
Tel. 0461 9092640 · flensburg@profamilia.de

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und
Lebensfragen, Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Mühlenstr. 34 · 24392 Süderbrarup · Telefon
04641 929223 · beratungsstelle-suederbrarup@
diakonie-slfl.de · www.erziehungsberatung-
suederbrarup.de
Norderdomstr. 6 · 24837 Schleswig · Telefon
04621 381122 · erziehungs-lebensberatung-sl@
diakonie-slfl.de · www.erziehungsberatung-
schleswig.de

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 11

Ihr Kind ist da und gleichzeitig mit Freude erleben Sie vielleicht Gefühle wie Traurigkeit und Furcht vor der Zukunft, weil Ihnen die Unterstützung durch einen Partner fehlt.

Sie bekommen eine Beratungsstunde geschenkt, in der Sie die Möglichkeit haben, über Ihre Situation und Ihre Gefühle zu sprechen. Mit professioneller Unterstützung können Sie Mut und Kraft für die nächste Zeit gewinnen. Auch Informationen über Angebote für Alleinerziehende und sozialrechtliche Fragen können Thema sein.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Bei Bedarf sind weitere Beratungen möglich.

Gutschein No. 11

Eine Stunde für mich – Beratung für Alleinerziehende

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

pro familia · Beratungsstelle Flensburg
Marienstraße 31 · 24937 Flensburg
Tel. 0461 9092640 · flensburg@profamilia.de

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und
Lebensfragen, Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Mühlenstr. 34 · 24392 Süderbrarup · Telefon
04641 929223 · beratungsstelle-suederbrarup@
diakonie-slfl.de · www.erziehungsberatung-
suederbrarup.de
Norderdomstr. 6 · 24837 Schleswig · Telefon
04621 381122 · erziehungs-lebensberatung-sl@
diakonie-slfl.de · www.erziehungsberatung-
schleswig.de

Haus der Familie
ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Wrangelstraße 18 · 24937 Flensburg
Telefon 0461 50326-0
info@hausderfamilie-flensburg.de

Gutschein No. 12

Das Diakonische Werk bietet in Zusammenarbeit mit der Ev. Familienbildungsstätte einen wöchentlichen Frühstück-Treff für jugendliche Eltern.

Hier können Eltern mit ihren Kindern bis zu zwei Jahren Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und Anregungen für den Umgang mit dem Baby/Kleinkind bekommen.

in Schleswig:

montags (außer in den Ferien)

von 10.00 – 11.30 Uhr

in Süderbrarup:

freitags (außer in den Ferien)

von 10.00 – 11.30 Uhr

Gutschein No. 12

Frühstücks-Treff für jugendliche Eltern

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:

.....

Vorname:

.....

Vorname des Kindes:

.....

Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tag der Einlösung:

.....

eingelöst bei:

.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:

.....

rechtsverb. Unterschrift:

.....

Stempel:

Wert:

.....

Der Gutschein kann an den folgenden
Stellen eingelöst werden:

Ev. Familienbildungsstätte Schleswig
Königstraße 2 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 9841-0
info@fbs-schleswig.de

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und
Lebensfragen, Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Mühlenstr. 34 · 24392 Süderbrarup · Telefon
04641 929223 · beratungsstelle-suederbrarup@
diakonie-slfl.de · www.erziehungsberatung-
suederbrarup.de
Norderdomstr. 6 · 24837 Schleswig · Telefon
04621 381122 · erziehungs-lebensberatung-sl@
diakonie-slfl.de · www.erziehungsberatung-
schleswig.de

Gutschein No. 13

Mit der Geburt Ihres Kindes erleben Sie intensive Gefühle von Freude und Hoffnung, aber auch Ängste und Zweifel.

Wenn Sie die Signale Ihres Kindes besser verstehen möchten, wenn das Verhalten Ihres Kindes Sie besorgt, wenn Sie sich zunehmend verunsichert oder hilflos fühlen, wenn Sie sich Fragen stellen wie „Was ist los mit meinem Kind?“ oder „Mache ich etwas falsch?“, dann kann die Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) Ihnen und Ihrem Kind helfen.

Gutschein No. 13

Entwicklungs- psychologische Beratung (EPB)

Der Gutscheinwert ist zu erfragen.

Name:
.....

Vorname:
.....

Vorname des Kindes:
.....

Geburtsdatum des Kindes:
.....

Tag der Einlösung:
.....

eingelöst bei:
.....

Stempel, Datum und Unterschrift des Anbieters:

.....

Datum:
.....

rechtsverb. Unterschrift:
.....

Stempel: Wert:
.....

Der Gutschein kann an der folgenden
Stelle eingelöst werden:

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und
Lebensfragen, Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Norderdomstr. 6 · 24837 Schleswig · Telefon
04621 381122 · [erziehungs-lebensberatung-sl@
diakonie-slfl.de](mailto:erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de) · [www.erziehungsberatung-
schleswig.de](http://www.erziehungsberatung-schleswig.de)

Die Entwicklungspsychologische Beratung ist
eine videogestützte Beratungsform, die Ihnen
hilft, Ihr Kind besser zu verstehen, die Bezie-
hung zu Ihrem Kind zu verbessern sowie den
Aufbau einer sicheren Bindung zu fördern.
Nicht zuletzt kann sie Ihnen zu mehr Spaß und
Freude mit Ihrem Kind verhelfen.
Rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen
Termin. Bei Bedarf sind weitere Beratungen
möglich.



Familienzentren

Kreis Schleswig-Flensburg

Familienzentrum Eggebek
Am Beektal 1 · 24852 Eggebek
Telefon 04609 9539555
info@familienzentrum-amt-eggebek.de

Familienzentrum Harrislee
Osterlücken · 24955 Harrislee
Telefon 0152 05854084
fz-harrislee@mail.de

Familienzentrum Hürup
Flensburger Str. 33 · 24975 Husby
Telefon 04634 7319976 · kontakt@
familienzentrum-amthuerup.de

Familienzentrum Kappeln
Wassermühlenstraße 12
24376 Kappeln
Telefon 04642 911146
kontakt@familienzentrum-kappeln.de

Familienzentrum Mittelangeln
Flensburger Str. 29 · 24986 Mittelangeln
OT Satrup · Telefon 04633 9687238
wiebke.koester@amt-mittelangeln.de

Familienzentrum Schafflund
im Bürgerhaus
Mühlendamm 2 · 24980 Schafflund
Telefon 04639 7829206
familienzentrum-schafflund@gmx.de

Familienzentrum Schleswig-Stadt /
St. Jürgen
Am Brautsee 8 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 5372814
familienzentrum.sl.awo@gmail.com

Familienzentrum Schleswig /
Friedrichsberg
Schutzengel GmbH
Erikstraße 3 · 24837 Schleswig
Telefon 04621 3055888
friedrichsberg@familienzentrum-
schleswig.de

Familienzentrum Silberstedt
Hauptstraße 41 · 24887 Silberstedt
Telefon 0170 3219381

Familienzentrum Süderbrarup
Mühlenstraße 34 · 24932 Süderbrarup
Telefon 04641 929222
familienzentrum-suederbrarup@
diakonie-slfl.de

Familienzentrum Tarp
Schulstraße 7b · 24963 Tarp
Telefon 04638 8113
fbstarp@aol.com

Die Familienzentren stellen Angebote im Zusammenwirken mit weiteren Akteuren der jeweiligen Region bereit oder leiten Familien weiter, z.B. zu Fragen der Kinderbetreuung, der Familienbildung, der „Ersten Hilfe“ für Familien usw.

